

Bäuerinnenbildungswoche

Montag 9. Nov. 12:00 Uhr bis Donnerstag 12. Nov. 13:00 Uhr

Mit Freude leben, gestalten und Kraft schöpfen.

Sich Zeit für sich selbst nehmen, neue Kraftquellen entdecken und den eigenen Lebensweg wertschätzen: Diese Bildungswoche lädt Bäuerinnen ein, innezuhalten und aufzutanken. In inspirierenden Impulsen, anregenden Gesprächen und dem Schauen auf Körper und Gesundheit entstehen neue Perspektiven für die kommende Zeit. Gemeinsam sein, Erfahrungen teilen und Zukunft gestalten – eine wohltuende Auszeit für Körper, Geist und Seele. Ein Angebot für Frauen, die das Leben mit Freude weiter gestalten möchten.

Angelika Wagner, Psychotherapeutin und langjährige LQB-Beraterin aus Tirol betrachtet in ihrem Erfahrungsaustausch Meilensteine, Stolpersteine und Bausteine des Lebens. Mit Impulsen und dem humorvollen Entwickeln von neuen Strategien für das Kommende betrachtet sie die Themen „Mein Lebensweg – meine Schätze“ und „Kraftquellen entdecken“. Abgerundet wird das Ganze durch den Impulsvortrag „Was macht uns heute zufrieden?“ und die Zukunftswerkstatt: Jetzt bin ich dran!“

Der Part von Physiotherapeutin **Irmgard Martin** steht unter dem Motto „**ZEIT für dich – sanft in BEWEGUNG**“. Mit angenehmen Bewegungen, wohltuenden Dehnübungen und einfachen Tipps für zu Hause stärkst du dein Wohlbefinden. Nimm dir bewusst Zeit für deinen Körper und gönn dir eine Auszeit vom Alltag.

„Essen hält Leib und Seele zusammen“ ist ein wohlbekanntes Sprichwort und ein köstliches Dessert ist die Krönung jedes Essens. Die Verpflegung in Batschuns ist immer ein Highlight und bei dieser Bäuerinnenbildungswoche gibt es die Gelegenheit Koch **Kurt Nesensohn** beim Kreieren der süßen Nachspeisen über die Schulter zu schauen. Da läuft einem das Wasser im Mund zusammen!

Traditionell endet die Bäuerinnenbildungswoche mit einem spirituellen Angebot. Dieses Jahr gestaltet die stv. Landesbäuerin Jutta Maissen einen stimmigen Wortgottesdienst gemeinsam mit Landesbäuerin Esther Bitschnau und stv. Landesbäuerin Marlene Steuerer.

Für wen ist die Bäuerinnenbildungswoche gedacht?

Die Bäuerinnenbildungswoche bietet in bewährter Weise wertvolle Impulse, Möglichkeiten zur Erholung, Austausch mit Gleichgesinnten, eine vertrauliche Atmosphäre, gute Rückzugsmöglichkeiten sowie Lachen und Humor. Sei dabei und stärke dich für deinen Weg!

Bäuerinnenbildungswoche

Montag 9. Nov. 12:00 Uhr bis Donnerstag 12. Nov. 13:00 Uhr

Mit Freude leben, gestalten und Kraft schöpfen.

Referent:innen:

- Angelika Wagner, Psychotherapeutin, langjährige LQB-Beraterin
- Irmgard Martin, selbständige Physiotherapeutin
- Kurt Nesensohn, Koch im Bildungshaus Batschuns

Termin:

Montag, 9. November 12.00 Uhr bis Donnerstag, 12. November 13.00 Uhr

Seminarkosten:

EUR 95,- pro Person. Die restlichen Kosten für Referent:innen sowie Raummiete übernimmt die Bäuerinnenorganisation.

Übernachtung:

Vollpension mit Jause inkl. Start und Abschluss mit gemeinsamem Mittagessen; die Zimmer sind direkt vor Ort zu bezahlen.

EUR 418,- im Einzelzimmer

EUR 394,- im Doppelzimmer

Veranstaltungsort:

Bildungshaus Batschuns, Kapf 1, A-6835 Zwischenwasser

Mitzubringen:

wird nach Anmeldung bekannt gegeben

Anmeldung:

Bäuerinnenorganisation Vorarlberg

Mail: baeuerinnen@lk-vbg.at

Telefon: 05574/400-110

Montfortstraße 9

6900 Bregenz

 **Bäuerin**
Vorarlberger Bäuerin